

FRISKA & FRAMGÅNGSRIKA --- ORGANISATIONER

Ett koncept framtaget av Ledarskap1 för att bygga friska och framgångsrika organisationer



Ett program med olika verktyg

Vill ni som organisation bli ännu mer framgångsrika och lönsamma? Vill ni dessutom skapa en miljö som bygger såväl friska som motiverade och engagerade medarbetare? Har ni i er organisation funderat kring vad ni kan göra proaktivt för att bygga en frisk och framgångsrik organisation.



Föreläsningar



Tester



Workshops

Föreläsningarna är tänkta att inspirera kring aktivitet för såväl egen personlig hållbarhet som organisatorisk.

Jag har skapat föreläsningar baserat på vad jag själv saknade som chef. De bygger på en personlig berättelse och egna erfarenheter samt hur vi med hjälp av aktuell forskning kan bygga friska och framgångsrika organisationer

Testet som jag tillhandahåller är till för att mäta nuläge och progress kring de parametrar forskningen visar är kärnan i en frisk och framgångsrik organisation.

Resultatet brukar vi även använda som ett förslag på en startpunkt för er.

De workshops som ingår är till för ledare och chefer på alla nivåer i organisationen. Övningarna baseras såväl på hypotetiska fallbeskrivningar som på den egna organisationen.

Vi blandar lärande kring det lagen säger med en faktisk plan för hur vi kan göra vår organisation än mer frisk och framgångsrik.



Vi väljer verktygen
som ni behöver

Föreläsningar

Föreläsningarna är tänkta att inspirera kring aktivitet för såväl egen personlig hållbarhet som organisatorisk. Ni väljer vilken kombination er organisation har behov av.

Beskrivning:

Jag har skapat föreläsningar baserat på vad jag själv saknade som chef.

I den första föreläsningen ger jag min personliga upplevelse av utbrändhet och stress. Jag beskriver dessa utifrån min egen resa. Jag vill att åhöraren skall känna hur det kan vara och förstå hur det kan bli som det ibland blir. Jag vill också i föreläsningen väcka till personlig eftertanke av hur våra liv faktiskt ser ut.

Den andra föreläsningen syftar till att ge konkreta verktyg till ledare och chefer för hur de kan förebygga stressbaserad ohälsa och på så sätt skapa friska och framgångsrika organisationer.



"Ärligt, äkta, insiktsfullt, tankeväckande och med en portion humor angriper Johan detta komplexa ämne. Jag lämnar föreläsningen med en större förståelse och personlig reflektion"



Resultat

- Ökad förståelse för vad det innebär att faktiskt gå in i väggen
- Förståelse för vad vi som individer kan göra för att förebygga
- Förståelse för vad och konkreta åtgärder som vi organisationer kan göra för att förebygga



En utbrändhet
två perspektiv



Vi mäter, analyserar
och följer upp

Tester

Vi testar, analyserar och följer upp för att hitta vårt nuläge, förstå våra fokusområden och för att se vår progress. Testerna baseras på evidensbaserad forskning och är anpassningsbara efter er organisation

Beskrivning:

Ledarskap1 har tagit fram ett eget test för att analysera hur det ser ut i just er organisation.

Testet är framtaget för att på ett snabbt sätt få en överblick av var i organisationen arbetet bör inledas.

Testet är fokuserat på att hitta en inriktning inom fyra områden. Dessa är utvalda baserat på vad forskningen visar är mest effektivt.



Resultat:

Resultatet från dessa tester styr sedan hur vi går vidare i vårt arbete. De följande workshoparna och utbildningarna anpassas innehållsmässigt baserat på vad just er organisation behöver.

Workshops

De workshops som ingår är till för ledare och chefer på alla nivåer i organisationen. Övningarna baseras såväl på hypotetiska fallbeskrivningar som på den egna organisationen.

Syftet är alltid att komma fram till konkreta aktiviteter som hjälper organisationen att komma vidare.

Beskrivning:

Innehållet i våra workshops anpassas baserat på vad er organisation behöver. Vi utgår ifrån resultatet från testerna och utformar övningarna samt vilka som bör delta baserat på detta.

Vissa workshops är anpassade för ledare andra för ledningsgruppen. Det kan även vara aktuellt att köra workshops med personalen men då vill vi gärna arbeta genom er organisations ledare.



Resultat:

Resultatet kommer bero av vad vi arbetar med men det kan exempelvis bestå av att:

- Vi förtydligar och förstärker organisationens syfte.
- Vi förändrar och förstärker beteenden i en specifik riktning.

Något som alltid gäller är att vi gör det tillsammans, långsiktigt och vi mäter kontinuerligt progress.



Vi reflekterar, agerar
och lär



FRISKA & FRAMGÅNGSRIKA --- ORGANISATIONER

Kontakta mig om du vill veta hur vi kan hjälpa er organisation.



Johan Victor
Höjdvägen 17C
132 42 Saltsjö-Boo
+46 (0)70 494 07 93
johan@ledarskap1.se
<http://ledarskap1.se>